

Guía de juguetes

Los juguetes pueden presentar peligros que tu peque no siempre va a poder percibir. Tanto familias como fabricantes deben, por tanto, garantizar su seguridad.

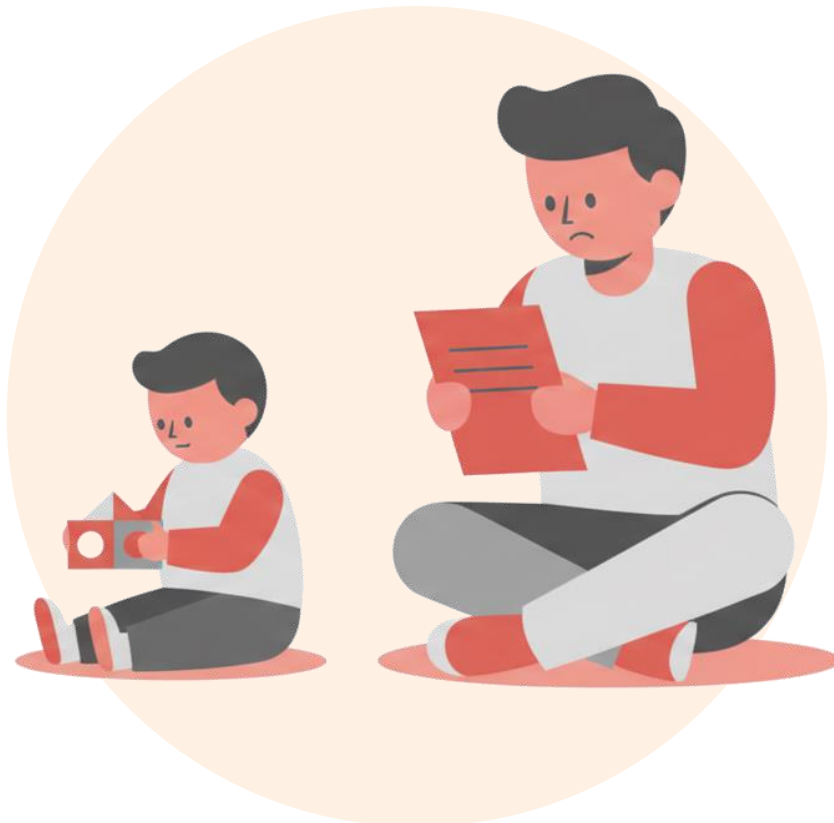
Para reducir los riesgos, aconsejamos leer las instrucciones, respetar las advertencias y comprobar el estado del juguete. La información que recogemos a continuación reúne las precauciones básicas para un uso seguro.

Normas

Todos los juguetes del mercado deben cumplir con los requisitos de seguridad establecidos por el reglamento europeo.

Esta normativa tiene en cuenta los comportamientos habituales de niños y niñas y contempla los siguientes aspectos:

- Propiedades mecánicas
- Inflamabilidad
- Características químicas y eléctricas
- Condiciones de higiene



Conceptos básicos

El marcado «CE»

quiere decir que el fabricante del juguete cumple con las normas de seguridad vigentes. Este certificado garantiza que se han respetado los procedimientos de evaluación pertinentes. El marcado debe estar colocado de manera legible, visible e indeleble (sobre el juguete, su etiqueta o su embalaje).

El embalaje debe incluir unas **indicaciones obligatorias**, tales como la edad mínima recomendada y si es necesaria la supervisión de un adulto.

Estas indicaciones son obligatorias para juguetes específicos (de actividades, funcionales, acuáticos, con productos alimenticios, químicos...).

La marca N de AENOR

Como complemento al marcado CE, el certificado N tiene un nivel de seguridad superior debido a los controles rigurosos que realizan laboratorios independientes.

La CNMF y la Dirección General de Consumo

comprueban con regularidad que los juguetes cumplan con la normativa.



Algunas piezas, como los **imanes**, presentan riesgos particulares (ingestión, atragantamiento, asfixia...). Por ello, algunos juguetes, especialmente los magnéticos o eléctricos, contienen la frase:

«¡Atención! No recomendable para menores de 8 años. Este producto contiene imanes pequeños.»

Edad recomendada

Cuando elijas un juguete para un niño o una niña, la edad es un factor determinante. La edad recomendada no solo condiciona el interés de tu peque por el juguete, sino, sobre todo, su seguridad. Algunos juguetes pueden presentar un peligro para menores de 3 años.

En ese caso, deben contener obligatoriamente una advertencia, como:

- «¡Atención! No apto para menores de 36 meses (3 años)»
- Un símbolo de prohibición con una cara acompañada de «0-3» en un círculo rojo tachado



Estos avisos deben ir acompañados de una indicación sobre el riesgo que presenta el juguete.

Por ejemplo:

- «Piezas pequeñas (asfixia)»
- «Cuerda larga: estrangulamiento (peligro)»
- «Bolas pequeñas: asfixia (peligro)»

Es importante tener en cuenta que estas advertencias no se aplican a los juguetes para menores de 3 años, ya que estos nunca deben contener piezas pequeñas que se puedan desprender o que se puedan tragar. La asfixia con juguetes sigue siendo la principal causa de muerte de niñas y niños pequeños.

Un juguete para las niñas y niños más pequeños debe respetar las siguientes reglas estrictas:

- Que sea irrompible
- Que no presente ninguna punta ni arista cortante
- Que no contenga piezas pequeñas extraíbles (ej.: ojos, ruedas, botones...)
- Que no contenga cuerdas, cadenas o hilos largos que podrían provocar un estrangulamiento

Otras recomendaciones a tener en cuenta a la hora de regalar un juguete:

- Evita mecanismos complejos o plegables, que pueden pellizcar o herir las manos pequeñas
- Si el juguete funciona con pilas o contiene un transformador, asegúrate de que el compartimento de las pilas sea resistente y seguro y de que no sea accesible para niños y niñas
- Prioriza los juguetes de plástico coloreados íntegramente en lugar de pintados o decorados solo en la superficie, para evitar el riesgo de ingesta de restos de pintura

Advertencias



Presta especial atención a productos llamativos

Algunos objetos de la casa no son juguetes y pueden ser peligrosos a manos de tu peque. Es fundamental comprobar si son adecuados para su edad y mantenerlos fuera de su alcance para evitar accidentes.

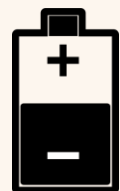
Ejemplos de objetos que no son para niños y niñas: muñecas decorativas o folclóricas de colección, decoraciones festivas, miniaturas para coleccionistas, puzles de más de 500 piezas, figuras de colección, etc.

También deberás prestar especial atención a los juguetes antiguos, ya que podrían no cumplir con los requisitos actuales de seguridad.

Cuidado con las pilas usadas en juguetes eléctricos

Aunque se usen de forma habitual, las pilas pueden provocar accidentes cuando son demasiado antiguas, se dañan por un golpe o se reemplazan una a una en lugar de cambiarlas todas a la vez.

Recíclalas: muchas tiendas ahora cuentan con contenedores que recogen las pilas usadas.





Explica a tu peque el funcionamiento del juguete

Es importante concienciar sobre ciertos riesgos y adoptar las acciones adecuadas para evitarlos. Asegúrate de que tu peque no tenga acceso a juguetes para niños y niñas mayores, ya que no son adecuados para su edad. Tampoco dejes a su alcance objetos pequeños que puedan resultarle llamativos y que podría llevarse a la boca, suponiendo un riesgo de asfixia.

Recuerda que un juguete sencillo suele ser el más seguro

Si eliges un juguete de madera, es preferible que sea de haya maciza, ya que es reconocida por su resistencia y seguridad. Para los peluches y las muñecas, son más recomendables los de algodón con certificado orgánico. En cuanto a los juguetes de plástico, el polipropileno y el plástico ABS son mejores opciones, ya que ofrecen una mayor estabilidad y seguridad.

Comprueba también que tenga el marcado CE, que certifica la conformidad del juguete con las normas de seguridad europeas. Otras etiquetas, como la marca N de AENOR N Sostenible, GS (GeprüfteSicherheit) o incluso Oeko-Tex para el textil, tienen la garantía de ser productos testados, duraderos y no contienen sustancias nocivas.



Ten en cuenta los tipos de juguetes

Juegos de química

Si a tu peque le encanta la química, jugar a hacer experimentos puede resultarle de lo más divertido. Sin embargo, debes tener en cuenta que este tipo de juguetes conlleva riesgos.

Ejemplos: plastilina, kits para modelar, magia...

Estos juguetes presentan riesgos y deben usarse sin excepción bajo supervisión adulta.

Deben mostrar la edad recomendada de forma clara, unas instrucciones de seguridad precisas, un manual de instrucciones detallado, así como unas indicaciones de cómo realizar primeros auxilios en caso de accidente.



Juegos de construcción y educativos

Si tu a tu peque le gusta la creatividad, los juegos de construcción o educativos son ideales: con ellos, se entretiene, estimula su imaginación, su lógica y desarrolla incluso sus conocimientos.

Ejemplos: dominó, kapla, juego de la oca, LEGO, etc.

En el momento de la compra, ten en cuenta que las necesidades y capacidades del niño o la niña varían según la edad.

Asegúrate de que el juego o el juguete se corresponda con la etapa de su desarrollo.

Presta especial atención a las piezas pequeñas, como peones, partes desmontables, dados o accesorios similares, ya que pueden presentar un riesgo real de asfixia o de estrangulamiento en niñas y niños pequeños.



Peluches y muñecas

Si a tu peque le gusta soñar, observar e imitar a sus referentes mayores, los peluches, los bebés y las muñecas son ideales para desarrollar su imaginación y sus habilidades de empatía.

Estos juguetes deben ser seguros y adecuados. Los peluches no deben incluir la advertencia sobre la restricción de edad ni el marcado correspondiente. Tampoco la recomendación por edad del tipo «+ 10/12/18 meses».

Si encuentras estas advertencias y recomendaciones de edad en un peluche, deberían saltar las alarmas.

Presta especial atención a detalles como las costuras, el relleno o piezas extraíbles, ya que puedan ser peligrosos.

Asegúrate de que el pelo se mantenga bien en su lugar.

Elige un peluche sin embalaje para poder evaluar la calidad y comprobar si es adecuado al tamaño del niño o la niña en cuestión para que puedan agarrarlo correctamente.



Recomendación por edad

De 0 a 3 años

Edad apropiada

→ Respetar la franja de edad indicada en el embalaje.

Normas certificadas

→ Es preferible optar por juguetes con el marcado **CE** o el certificado **N** de **AENOR**.

Que no tenga piezas pequeñas

→ Riesgo de asfixia: que no tenga nada que se pueda tragar.

Los materiales deben ser seguros

→ Sin sustancias tóxicas (BPA, plomo, ftalatos), que sea lavable e irrompible.

Que no tenga cuerdas largas

→ Longitud máx. de 22 cm para evitar riesgos de estrangulamiento.

Que sea resistente y que tenga un buen diseño

→ Sin partes puntiagudas, desmontables o fácilmente rompibles.

Sonido moderado

→ El juguete no debe superar los **85 dB** para proteger el oído.

Mantenimiento regular

→ Limpiar el juguete a menudo y comprobar su desgaste.

**De 3 a 5
años****Que se adapte a la edad y las capacidades**

→ Los juguetes deben ser adecuados para el desarrollo motor y cognitivo de cada peque.

Normas y etiquetas

→ Comprueba el marcado **CE** y, si las hubiese, las etiquetas de calidad.

Atención a las piezas pequeñas

→ Supervisa siempre los juguetes que tengan piezas desmontables (suponen un mayor riesgo si tu peque se los lleva la boca).

Los materiales deben ser seguros

→ Sin sustancias tóxicas (BPA, plomo, ftalatos), que sean lavables e irrompibles.

Juguetes resistentes y con buenos acabados

→ Sin bordes afilados, piezas mal fijadas o frágiles.

Evita juguetes demasiado ruidosos

→ El sonido no debe superar los **85 dB** para proteger el oído de tu peque.

Uso controlado de pilas o imanes

→ Juguetes con pilas: que tengan un compartimento seguro.

→ Evita imanes potentes o pequeños (muy peligrosos si se ingieren).

Supervisa los juguetes de actividades

→ Los juegos al aire libre deben contar siempre con accesorios de seguridad (casco, protección...).

**De 5 a 12
años****Que se adapte a la edad y al desarrollo**

→ Respeta la franja de edad indicada en el embalaje, teniendo en cuenta las habilidades de los niños y las niñas de esas edades.

Normas de seguridad

→ Comprueba el marcado **CE** y, si las hubiese, las etiquetas de calidad.

Sé prudente con las piezas técnicas pequeñas

→ Los juegos de construcción, los kits científicos y otros juguetes similares deben usarse bajo vigilancia si contienen piezas frágiles, cortantes o si son conductoras.

Los materiales deben ser seguros y duraderos

→ Sin sustancias tóxicas, sobre todo para los juguetes de uso frecuente o prolongado (plastilina, pintura, etc.).

Piezas electrónicas y pilas seguras

→ Que tengan compartimentos de pilas con bloqueo, además de comprobar de su estado.

→ Evita juguetes que contienen imanes pequeños y potentes.

Control del nivel sonoro

→ Siempre por debajo de **85 dB** para evitar daños auditivos.

Seguridad con juegos físicos y deportivos

→ Cascos, rodilleras, coderas obligatorias para patinetes, patines, bicicletas, *hoverboards*... Tanto en casa como fuera.

Supervisa los juegos interactivos o digitales

→ Para este tipo de juguetes:

- Verifica la protección de datos
- Controla el contenido accesible en internet
- Activa el control parental si está disponible

En resumen

Información práctica

Antes de hacer una compra, lee atentamente estos consejos de seguridad para garantizar la seguridad de tu peque.

- Asegúrate de que el juguete tenga el marcado CE, ya que es una garantía de que respeta la normativa de seguridad europea.
- Presta atención a todas las indicaciones del embalaje: edad recomendada, riesgos potenciales, precauciones de uso, etc.
- Proriza las marcas conocidas, ya sea en tienda física u *online*. Si fuera posible, manipula el juguete para evaluar su calidad.
- Ten cuidado con los precios demasiado bajos: una «buena oferta» puede ocultar una falsificación o un producto no conforme a los requisitos de seguridad.
- Elige un juguete adecuado a la edad, las capacidades y el nivel de desarrollo del niño o la niña para garantizar tanto su diversión como su seguridad.

